

WHITE CHINESE GINSENG

fresh root, 6-years old

celý bílý ženšen, kořen, čerstvý, pravý Panax ginseng C.A.Meyer

Přečtěte si příbalovou informaci dříve, než začnete přípravek užívat a ponechte si ji i pro případnou další potřebu.

1. Co je přípravek WHITE CHINESE GINSENG fresh root (přípravek) - Panax ginseng C.A.Meyer

Přípravek je doplněk stravy, který nenahrazuje pestrou a vyváženou stravu. Jedná se o čerstvý celý kořen ženšene pravého (Panax ginseng C.A.Meyer) čínského 6-ti letého. Je zavařen v mírném vakku ve speciální potravinářské folii v nálevu.

2. K čemu se přípravek používá

Kořen ženšene ve formě celého kořene se používá stejně jako surový nebo mletý kořen ženšene. Ženšen je officinální léčivá látka, užívaná na posílení imunity, zlepšení vitality organismu, zlepšení kognitivních funkcí, regulaci krevního tlaku a hladiny cukru v krvi, úpravu krevního oběhu, výrazný antioxidant a antistres. Je to silný adaptogen, ověřený mnoha staletými užíváním. Hlavní kořen se vyznačuje vysokým obsahem účinných látek: Rg1, Rb1, Rg3 a specifickým složením dalších 34 účinných látek - adaptogenů, které působí zejména na regulaci cukru, tlaku a posílení vitality, imunity a paměti a jako adaptogen proti stresu, antioxidant, zlepšuje kognitivní funkce.

3. Věnujte pozornost následující informaci, než začnete přípravek užívat

Přípravek není vhodný pro těhotné a kojící ženy, pro osoby mladší 18 let, pro osoby užívající léky na ředění krve (anopyrin, godasal, warfarin, xarelto, heparin a další - užívání ženšene konzultujte s lékařem, který léky předepsal) a pro osoby užívající imunosupresivní léky (cyklosporiny, atd. - informujte o užívání ženšene lékaře, který imunosupresivní léčbu nasadil). Při užívání přípravku mějte na paměti, že je potřeba zvýšit mírně příjem tekutin a že obvyklá doporučená dávka tekutin by neměla být pod 2 litry za 24 hod.

4. Jak se přípravek užívá

Denně požití 1 gram kořene - výluh z 200 ml (kořen 1 gram zalít 200 ml horké vody a po cca 15 min nálev vypít a kořen sníst - pokud je dostatečně měkký). Doporučujeme výluh udělat společně s Goji cca 5 zrněk. Nejlepší je měsíční kůra, pak vynechat týden a možno pokračovat po dobu 3 měsíců. U výluhu v alkoholu (luhujte nejméně 1 - 3 měsíce, společně s goji, denně protřepte, max v 1000 ml) je doporučená denní dávka do 20 ml, nejlépe 5 ml. Užívejte vždy jen dopoledne. Pro řidiče před jízdou je maximální dávka 5 ml.

5. Možné nežádoucí účinky

Jako každou léčivou látkou se lze předávkovat (ženšenem jen mírně a vyjímečně), pokud budete pozorovat zvýšený výskyt vyrážek na hrudi či obličeji nebo mírné krvácení z nosu (např. při smrkání), vynechte následující dávku a od další dávky snižte množství na polovinu. Jedná se o velmi řídké se vyskytující obtíže obvyklé až po požití desítek gramů ženšene v jednom dni.

6. Jak přípravek uchovávat

Přípravek uchovávejte v chladu v dobře uzavřeném obalu. Po rozbalení balení se expirace zkracuje, při správném skladování na 6 měsíců od otevření. Nevystavujte přímým slunečním paprskům a obzvláště chraňte před dětmi.

7. Obsah balení a další informace

Balení obsahuje 1 celý kořen.

Vypěstováno v Číně.

distributor GOLD EGGLE s.r.o., nám. J. Gagarina 3, 71000 Ostrava, Česká republika,

revize této informace: 11/12/2019

www.4betterlife.cz, www.prostde.de